PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SIMON RODRIGUEZ (IED) (SIMON RODRIGUEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GERMAN PALMA HERNANDEZ**
3. FECHA:	2021-06-03	4. HORA:	Jueves,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	TAEKWONDO	6. Nº DE SESIÓN:	24
7. LOCALIDAD:	Chapinero	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controlo variedad de movimientos de lateralidad y orientación por medio de desplazamientos

COGNITIVA :
"EXPLORAR DESPLAZAMIENTO EN RETROCESO Y SU APLICACIÓN EN DINÁMICAS DE COMBATE "

PSICOSOCIAL :
proyectar videos sobre la problemática del impacto de los colores con el genero

LUDICA :
Vivencia momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial dentro del Taekwondo.

TEMA :
"INDAGO SOBRE TEORÍA BÁSICA DEL TAEKWONDO EXPLORO DESPLAZAMIENTO DE COMBATE EN RETROCESO "

SUBTEMAS :
"EXPLORAR DESPLAZAMIENTO EN RETROCESO Y SU APLICACIÓN EN DINÁMICAS DE COMBATE "

IMPLEMENTACION :
un laso 5 pares de medias recipiente plástico

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo movimientos articulares parte superior e inferior del cuerpo estiramiento muscular calentamiento

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Indago e interactuó con los números Cardinales en Coreano 11 al 20 Desarrollo desplazamiento 2 pasos hacia atrás y con pie anterior se realiza técnica de pateo para bloquear, Exploro mediante juegos de evasión los desplazamiento en retroceso Relaciono códigos de conducta- Principios del Taekwondo desde la interacción con el entorno de barrio.

TIEMPO
79 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
de espalda hacer lanzamiento de las medias

TIEMPO
1 minuto

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma retroalimentación estiramiento relax

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: GERMAN PALMA HERNANDEZ	
2. Fecha:	2021-06-03	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Chapinero	
3. Hora:	Jueves,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 24	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025325254	DANNA VALENTINA CONTRERAS	Asistio
1127962228	SAMIRA PATRICIA CORREA	Asistio
1025535706	MIGUEL ANGEL ALDANA	Asistio
4717442079	SAMUEL DAVID TERAN	Asistio
1042256652	Santiago Florez Campo	Asistio
n37664797606	Jesús Abraham Altuve	Asistio